



大腸鏡檢查須知

- 檢查當日請攜帶健保卡，至好心肝診所 8 樓內視鏡中心報到。
- 請於檢查時間 8 小時前禁食任何食物及液體。糖尿病患者檢查當天請暫停降血糖藥物的使用；血壓藥可以少量溫開水（30cc）於檢查前 4 小時服用。
- 若有服用魚油、銀杏、紅麴、人蔘、抗凝血或抗血小板藥物，如阿斯匹靈藥物，欲執行內視鏡切片或息肉切除者(當檢查結果需要時)，請先停藥 7 天，如開立藥物的醫師指示不宜停藥者，則不建議執行內視鏡切片或息肉切除，因為會增加出血的風險。
- 檢查者若有懷孕、青光眼、攝護腺肥大、服用抗凝血劑或抗血小板藥物、心臟病或傳染病、有搖晃的牙齒等，請事先告知護理人員。
- 請穿著寬鬆衣物，勿擦口紅、指甲油、有做光療指甲，請卸除。檢查前請摘下可拆除式假牙及金屬。
- 若有行動不便、溝通困難、身體虛弱、未滿 20 歲、或需麻醉患者，須有成年(滿 20 歲)家屬陪同
- 如接受無痛內視鏡檢查患者，當天須有家屬陪同外，勿開車前來，亦勿乘摩托車後座，請搭大眾交通工具或計程車，維護安全為原則。
- 因每位患者狀況不同，所需檢查時間也會因此不同；報到後會有些許等待時間，不便之處敬請諒解！
- 檢查前請簽署同意書。若病情需要，可能會建議做組織切片或是息肉切除等治療。
- 建議受檢者將最後一次解便的狀況拍照，提供護理師評估您清腸的狀況。
- 若有接受內視鏡切片或息肉切除患者，建議兩週內不宜遠行及出國。
- 若檢查當日不克前來，請於檢查前電話更改日期通知改期(8:00~17:00)。

電話專線:02-23888791 轉 810 或 811，謝謝！



【檢查前之準備】

檢查前三天	開始配合採 低渣飲食 ，詳見下方附件「低渣食物選擇表」。
早餐範例	<ul style="list-style-type: none"> ● 去邊白土司 2 片或白饅頭。 ● 水煮鮭魚、水煮蛋。 ● 清豆漿、紅茶、或黑咖啡 1 杯。
午餐、晚餐範例	<ul style="list-style-type: none"> ● 主食：清粥、白飯、餛飩麵 1 碗。 ● 配菜：去皮清蒸鱈魚、皮蛋或涼拌豆腐。 ● 飲品：蛋花湯、魚湯。 ● 點心：豆花、愛玉凍、清蛋糕。 ● 第三天晚餐：可吃清湯麵(勿加青菜或豆芽)。

附件：低渣食物選擇表

食物類別	可食	忌食
蔬菜類	● 無	<ul style="list-style-type: none"> ● 粗纖維多的蔬菜：如竹筍、芹菜、絲瓜、南瓜及海苔。 ● 未烹煮的蔬菜：如生菜、小黃瓜及大頭菜。
水果類	● 無	<ul style="list-style-type: none"> ● 纖維含量高的水果：如柳丁、橘子、芭樂、柿子及多量種子水果：如火龍果、奇異果、西瓜。 ● 加工之水果：如蜜餞、酸梅及柿乾。
奶類其製品	● 無。	● 各式奶類及其製品、高纖豆漿。
肉、魚類	● 絞碎、剁碎、煮爛瘦肉或魚等。	● 未去皮筋或油煎的肉、魚類及內臟。
蛋類	● 蒸蛋或水煮蛋、茶葉蛋。	● 較硬滷蛋或油煎荷包蛋。
豆類及其製品	● 加工精製的豆製品：如清豆漿、豆腐或豆花等。	● 黃豆、綠豆及紅豆等。
五穀根莖類	● 精製的穀類及其製品：如米飯、稀飯、麵條或去邊吐司。	<ul style="list-style-type: none"> ● 全穀類：如糙米、麥麩、燕麥、玉米及全麥麵包。 ● 根莖類：如甘薯及芋頭。
油脂類	● 各種植物油、動物油及其製品，以清淡為主。	● 堅果類：如花生、核桃、腰果、杏仁及栗子等。
點心類	● 海綿蛋糕。	<ul style="list-style-type: none"> ● 油膩過甜的點心：如紅豆餅、沙其瑪及八寶飯等。 ● 核桃、椰子粉、芝麻及做成的餅乾、糕點。
其他		● 刺激性調味品：如大蒜、辣椒、胡椒、咖哩。油膩或調味太重的湯。



【清腸藥物】

檢查前一日：晚餐請於下午 6 點前進食完畢，晚上 12 點以後完全禁食。

☐『腸見淨粉劑』(GI Klean Powder)

1. 檢查前一日晚間 6 點開始服用，將第一包「腸見淨」加入 1000c.c 的水攪拌約 1 小時喝完(約 15 分鐘喝 250c.c)，並請於當天晚上 10 點前再多喝 1000c.c。
2. 第二包「腸見淨」，請於檢查前 5 小時，加入 1000c.c 的水攪拌至溶解，約 1 小時喝完(約 15 分鐘喝 250c.c)，之後不再繼續補充水分。
3. 空腹 4 個小時後可接受檢查大腸鏡檢查。



【注意】假如喝下後有發燒、紅疹、嘔吐等情況時請停止服藥(可能是過敏反應)。

- 口服「腸見淨粉劑」後大約 30-60 分鐘開始作用(有便意)，作用時間約 3 小時。
- 禁忌症：充血性心臟病、嚴重腎臟疾病、懷孕、哺乳、限鈉飲食等，請勿使用藥物。
- 如果您有肛門出血情況，應停止用藥並且請教醫師。

☐『保可淨』(Bowklean) [檸檬口味]

1. 檢查前一日晚間 5 點開始服用，將第 1 包「保可淨」加入一杯 150c.c 冷開水，然後再喝大約 1500c.c 的開水。
2. 距離檢查時間 5 小時前再將第 2 包「保可淨」加入一杯 150c.c 冷(冰)開水混合後 20 分鐘內服用完畢，然後再喝大約 750c.c 的開水，之後就不再飲水。
3. 空腹 4 個小時後可接受大腸鏡檢查。



【注意】假如喝下後有發燒或嘔吐等情況時請停止服藥(可能是過敏反應)。

- 口服「保可淨」後大約 2 小時開始作用，作用時間約 3 小時，請於服用第一劑後多補充水份(1500c.c.-2000 c.c.)
- 禁忌症：充血性心臟病、嚴重腎臟疾病、懷孕、哺乳等。
- 如果您有肛門出血情況，應停止用藥並且請教醫師。

☐『司樂舒』(Slip Feel)

1. 檢查前一日晚間 8 點開始服用，將第 1 瓶「司樂舒」45c.c. 加入一杯 350c.c 冷(冰)開水或無渣飲料(可樂、沙士、蜜茶)混合後 20 分鐘內服用完畢，然後再喝大約 1500c.c 的開水。
2. 距離檢查時間 5 小時前再將第 2 瓶「司樂舒」45c.c. 加入一杯 350c.c 冷(冰)開水混合後 20 分鐘內服用完畢，然後再投予一杯 1000c.c 開水，之後就不再飲水。
3. 空腹 4 個小時後可接受大腸鏡檢查。



【注意】

- 口服「司樂舒」後大約 30~60 分鐘開始作用，作用時間約 4~6 小時，請於服用第一瓶後清腸期間多補充水份(1000-1500c.c.)。
- 禁忌症：充血性心臟病、嚴重腎臟疾病、懷孕、哺乳及需要限鈉飲食等。
- 如果您有肛門出血情況，應停止用藥並且請教醫師。

※基於用藥安全，領藥後恕不退藥。

【備註】如未依指示服用清腸藥劑，糞液未澄清而沒有接受大腸鏡檢查，須擇日補檢者，因需再次提供清腸藥物，故補檢時須再繳交藥物費用。如在接受鏡檢後，因腸道餘便過多清腸不佳，醫師建議再次補檢者視同另一檢查，清腸藥物、麻醉費、鏡檢費等需另計。



【注意事項】

- 一. 如有醫師指示服用之藥物須繼續服用，請於服用清腸藥物至少前一個小時使用，避免交互作用。
- 二. 極少數人有肛門刺激感，若有上述症狀，可於肛門周圍塗上凡士林等潤滑劑，減輕不適。
如有**急性胃腸潰瘍或不明腹痛者請勿服藥**，並來電告知本中心服務人員。
檢查當日早上會腹瀉數次水樣糞液，儘量解至糞液呈透明黃色樣，無殘渣之糞水以利詳細檢查。
- 三. 執行內視鏡檢查中發現異常，若病情需要，會建議做組織切片，請事先簽立同意書。
- 四. 為了您的安全，接受無痛內視鏡檢查的病患，當天需有家屬陪同，並勿開車前來，請搭乘大眾交通工具、計程車或商請他人接送。